

Arche Therapie Bülach

Gemeinsam Perspektiven schaffen!



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach

Unser Angebot in der Übersicht

1

Eingliederungs-
massnahmen der
SVA

2

Stationäre
Angebote

3

Begleitetes
Wohnen

4

Arbeits- und
Beschäftigungs-
programme



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach

Soziale Diagnostik im Kontext von Sucht und psychischen- oder physischen Erkrankungen respektive Einschränkungen :

Einblick in den Methodenkoffer



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach

Ablauf einer Klient:innen Aufnahme

Telefonische Anfrage von dem / der Klient:in:

- ❖ Grund des Anrufes
- ❖ Kurze Schilderung ihrer / seiner Situation
- ❖ Klärung einer gegenseitigen Passung
- ❖ Terminvereinbarung für ein gegenseitiges Kennelernen

Telefonische Anfrage eines /einer Zuweiser:in:

- ❖ Grund des Anrufes / Platzanfrage /
- ❖ Kurzer Fallaustausch / Schilderung der Sachlage des / der Klient:in
- ❖ Klärung Passung / mögliches Eintrittsdatum
- ❖ Terminvereinbarung respektive weiteres Vorgehen



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach

Nach Eintritt in die Arche Therapie Bülach

Checkliste:

- Das Fallteam aus Case Manager:in, Arbeitsagog:in, Jobcoach (optional) ist zusammengestellt.
- Der Auftrag mit den zuweisenden Stellen ist geklärt
- Eine gültige KOGU liegt vor

Erstgespräch mit dem / der Klient:in (in der Regel findet das Erstgespräch mit dem / der zuständige Casemanagerin statt.

- Einführung in die Hausordnung
- Einführung in das Sicherheitskonzept der Arche Therapie Bülach
- Einführung in Abläufe der Tagesstruktur
- Einführung von diversen Merkblätter zu Handhabungen, Regelverstösse, UP und Alkoholtestverfahren
- Interne und externe Kommunikation (Schweigepflichtentbindung, Netzwerk etc.)



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach

Fallverstehen im Prozess

Bezugspersonengespräche Themen:

- Wohnen
- Arbeit / Beschäftigung
- Finanzielles
- Angehörige / Beziehungsnetz

Austausch Fallteam (Planungskonferenzen):

- Vorstellung
- Aufenthaltsplanung erstellen
- Klärung von Störungen / Irritationen
- Abgleichung Fallverständnis

Austrittsphase:

- Anschlusslösungen organisieren
- Aufbau / Neuorientierung Netzwerk
- Therapeutisch-medizinische Nachbetreuung installieren
- Austrittsgestaltung klären, (schrittweise Rückkehr oder Übertritt an den Nachfolgeort



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach

Methoden und Techniken zum Fallverstehen

Anamnese / Analyse

- Berichte und Akteneinsicht
- Persönliche Interviews mit dem / der Klient:in
- Genogramm
- Familiengespräche, (nur mit Einverständnis und Bereitschaft aller)

Verstehen und Hypothesen bilden

- Durch gezieltes Fragen und zuhören das Fallverständnis bilden
- Möglichkeiten und Interpretationen benennen und mögliche Schlussfolgerungen daraus ziehen

Handlungs- respektive Interventionsplanung erstellen:

- In allen Wirkungsbereichen werden gemeinsam mit dem / der Klient:in Aufenthaltsziele definiert
- Abgleichung mit behördlichen Verordnungen oder Massnahmen (Beispiel Justizeingewiesene etc.)

Evaluation / Auswertung

- Die gemeinsam definierten Ziele werden regelmässig überprüft
- Anpassungen oder Veränderungen der Zielsetzungen werden klar bestimmt und zeitlich festgelegt
- Wirkungsevidenz wird deklariert und daraus wichtige Schritte in der Interventionsplanung berücksichtigt
- Fachberichte- sowie Handlungspläne werden auf Basis der evaluierten Ziele erstellt.
- Einsicht und Mitspracherecht des / der Klient;innen beim Berichtswesen ist gegeben. Interpretationen unsererseits oder gegensätzliche Beurteilungen durch den / Klient:in, müssen im Fachbericht ersichtlich sein.



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach

Genogramm

Definition Genogramm:

Ein Genogramm bietet einen guten Überblick über die eigene Familie, den Familienstammbaum und deren Struktur. Aus einer [Meta-Perspektive](#) können Beziehungsmuster erkannt werden. Häufig lassen sich familiäre Muster, die immer wieder auftauchen, über mehrere Generationen zurückverfolgen. Durch ein Genogramm können die eigene Lebensgeschichte und Lebenserfahrungen in einem größeren Kontext eingeordnet werden. So können bestimmte Verhaltensweisen, Entscheidungen, Krisen, Tabus, Schicksale oder Krankheiten vor dem familiären Hintergrund besser verstanden und eingeordnet werden. Eine Visualisierung mit Hilfe eines Genogramms kann helfen, Informationen aus der Familiengeschichte zu sammeln, zu sortieren und Zusammenhänge transparent zu machen.

Welche Informationen sind für die Erstellung hilfreich:

- Geburts- und Todestage
- Geburts- und Wohnorte
- Berufe
- Schwere Schicksale und Krankheiten
- Erlebnisse im Krieg
- Firmenpleiten oder größere finanzielle Verluste
- Außergewöhnliche oder besonders frühe Todesfälle
- Besondere Auszeichnungen und Erfolge
- Familientraditionen oder ein Familienmotto
- Tabus und Familiengeheimnisse (soweit diese erzählt werden)



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach



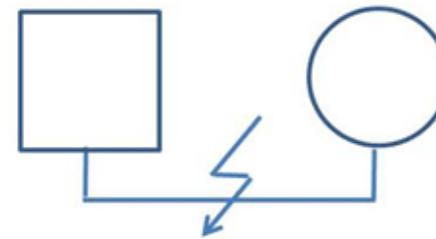
verstorben



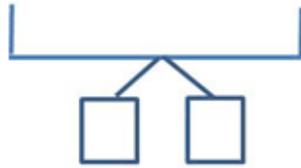
Geschlecht unbekannt



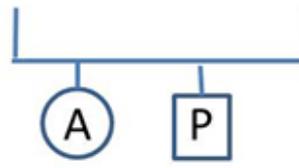
geschieden



Konflikt



Zwillinge



Adoptiv-/
Pflegekind



Totgeburt



Abtreibung Fehlgeburt



Abgebrochene
Beziehung



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach

Ressourcenbaum (nach Antje Heimsoeth „Erfolg beginnt im Kopf“)



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach

Weiterführende Methoden zum Fallverstehen:

- Fallsupervisionen
- Planungskonferenzen
- Einbezug aller Fallbeteiligten
- Familien- und Paartherapien
- Aufstellung Life Line



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach

**Herzlichen Dank für eure
Aufmerksamkeit und das
entgegengebrachte Interesse.**



Arche Therapie Bülach
Heimgartenstrasse 11a
8180 Bülach
www.arche-therapiebuelach.ch

arche Therapie
Bülach