

## **Treffpunkt Soziale Diagnostik zum Thema Long Covid** Mittwoch, 15. März 2023, 13.30 – 16.30 Uhr



### **Durch Long Covid aus dem Leben gespickt – wie können wir als Fachpersonen (besser) helfen?**

Gemäss der WHO sind in Europa 17 Millionen Menschen von Long Covid betroffen. Rund 15-20 % aller an Covid Infizierten leiden 3-4 Monate an Symptomen. Ein wesentlicher Teil ist auch nach vier Monaten noch nicht gesund. Das Leben der betroffenen Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen ist in allen Bereichen der Lebensführung eingeschränkt. Die verschiedenen Symptome bauen körperliche, kognitive, soziale und materielle Ressourcen ab. Die Integrationsverhältnisse (Arbeit, Schule, Freunde, Familie usw.) sind bedroht und nicht selten kommt es zu vielfältigen bio-psycho-sozialen Problemen der Lebensführung.

Für helfende Berufe wie die Soziale Arbeit ist die Beratung/Begleitung der Betroffenen herausfordernd, es gibt noch keine evidenzbasierten Therapien. Erste Erfahrungen zeigen, dass man sich bei Long Covid von vielen Gewissheiten aus der Arbeit mit anderen Krankheiten verabschieden muss. Nicht selten wirken aktivierende Massnahmen krankheitsverstärkend und sind kontraproduktiv. Weniger ist mehr – so das aktuelle Credo und das sogenannte «Pacing» ist das Mittel der Wahl.

Wir freuen uns auf verschiedene Referate zum Thema aus medizinischer, psychologischer und sozialarbeiterischer Sicht sowie aus der Betroffenen-Perspektive:

**Michel Beat** (Dr. med.; eigene Praxistätigkeit und Oberarzt Inselspital Bern)

**Vitas Natascha** (Mag. rer. nat.; psychologische Psychotherapeutin, Wettingen)

**Britt Chantal** (Betroffene, Präsidentin Long Covid Schweiz)

**Schmid Laura** (BA Soziale Arbeit, Leiterin Sozialberatung Klinik Barmelweid)

Adressiert sind Fachpersonen aus der Sozialen Arbeit und anderen helfenden Berufen (z.B. Therapie, Seelsorge, Heilpädagogik, Spitex, IV-Fachpersonen, Casemanager\*innen). Der Anlass ist kostenlos. Betroffene sind willkommen.

Moderation: Prof. Dr. Cornelia Rüeeggler & Prof. Raphaela Sprenger

**Anmeldung:** bitte an [cornelia.rueegger@fhnw.ch](mailto:cornelia.rueegger@fhnw.ch) (bis 13.3.23; Teilnehmer\*innerzahl beschränkt)

Ort: FHNW Olten, von Roll-Strasse 10, 1. Stock, B 125/126