



Nachsorge

Nachsorgevereinbarung, personenbezogene Recovery Faktoren, Zielkorrektur Arbeitsblatt 5

Name:

Vorname

Geb.:

Datum:

Nachsorgevereinbarung

Welches Ziel soll erreicht werden?	Woran erkenne ich, dass ich das Ziel erreicht habe?	Wie erreiche ich das Ziel? (Teilschritte, Unterstützung des sozialen Netzes, professionelle Unterstützung mit Zeitfenstern u.a.)?	Bis wann?

Unterschrift Klientin/Klient:

Unterschrift Nachsorgebegleitung:



Name:

Vorname

Geb.:

Datum:

Personenbezogene Recovery Faktoren (Risiko- und Schutzfaktoren) (Teilbereich aus AB 1)			Bemerkungen
Hoffnung	Ich habe grosse Hoffnung, dass sich meine Lebenssituation verbessert.	<input type="checkbox"/> trifft sehr zu <input type="checkbox"/> trifft eher zu <input type="checkbox"/> trifft weniger zu <input type="checkbox"/> trifft überhaupt nicht zu	
Selbstwirksamkeit	Ich habe den Eindruck, dass mein persönlicher Beitrag zur Verbesserung meiner Lebenssituation wirksam ist.	<input type="checkbox"/> trifft sehr zu <input type="checkbox"/> trifft eher zu <input type="checkbox"/> trifft weniger zu <input type="checkbox"/> trifft überhaupt nicht zu	
Selbstbestimmung	Ich habe den Eindruck, dass ich die wichtigen Dinge in meinem Leben selber bestimmen kann.	<input type="checkbox"/> trifft sehr zu <input type="checkbox"/> trifft eher zu <input type="checkbox"/> trifft weniger zu <input type="checkbox"/> trifft überhaupt nicht zu	
Sinn/Zweck/Ziel	Ich kann in meinem Leben Dinge tun, die mir etwas bedeuten und mir wichtig sind.	<input type="checkbox"/> trifft sehr zu <input type="checkbox"/> trifft eher zu <input type="checkbox"/> trifft weniger zu <input type="checkbox"/> trifft überhaupt nicht zu	
Bewusstsein & Möglichkeit	Ich habe die Vorstellung, dass eine Veränderung meiner Lebensumstände möglich ist.	<input type="checkbox"/> trifft sehr zu <input type="checkbox"/> trifft eher zu <input type="checkbox"/> trifft weniger zu <input type="checkbox"/> trifft überhaupt nicht zu	

Zsf. Problembeschreibung (Teilbereich aus AB 3)	Mögliche Ziele / Handlungsoptionen bisher	Angepasste Ziele / Handlungsoptionen